持ち物リスト

★大事なもの
パスポート
現金 :JPY
現金 :ドル
カード× 2
航空券
旅行保険証
バウチャー類
ESTA控

★必要になるもの
ガラパゴス博物学（本）
沈み行く方舟　ガラパゴス(本)
各所　ガイドブック、コピー
行動予定表・ファイル
筆記用具
スーツケース・バッグ類の鍵
安全ピン（ズリ防止その他）
電子手帳
パスポートコピー
写真（パスポートサイズ）
防水のビニールバック（カメラ入れ）
目覚まし時計（旅行用）

★カメラ用品
デジカメ Nikon D90
デジカメメモリ
デジカメ充電器
コンデジPanasonic LUMIX
コンデジメモリ、充電器
カメラCanon EOS 55　（予備）
カメラ電池
フイルム10本
フィルター
マジック
X線袋

★衣類
Tシャツ× 3枚
カーデガン× 1
7分ブラウス
チノパン
ポロシャツ× 1
長袖シャツ× 1
短パン
折りたためる薄手ジャンパー
パジャマセット
下着類× 3セット
靴下× 3
水着
サングラス
眼鏡
帽子

★薬
痛み止め
下痢止め
うがい薬
シップ
のど飴
風邪薬
バンドエイド
虫除けスプレー
酔い止め
虫刺され
便秘薬

★その他
機内持ち込み＆買い物用マイバック
ジップロック多目に
傘

★身の回り品
日焼け止め
メイク落とし
化粧品一式
タオル小
ハンカチ×2
ティッシュ
ガムテープ
無添加シャンプー・石鹸
つめきり
ブラシ
洗濯用無添加石鹸
あかすり
ひも・洗濯バサミ
裁縫道具
かみそり
髭剃り泡
マスク

★靴
スニーカー（汚れてもいいもの）
ビーサン（クロックス）
スリッパ（室内・機内用）

★クルーズのディナー用
ワンピース×1
ミュール
ジャケット

女性に必要

男性に必要

使用しなかったもの
便利なもの